



Calendrier des sorties pédestres organisées par « Lous Randounnaires de Sorèze »

De Novembre 2010 à Mars 2011

Rappel Infos : participation 2€/sortie pour les non-adhérents ; co-voiturage 0,10 € par km et par véhicule ÷ nbre de passagers (conducteur exclu) ; chiens interdits même tenus en laisse ; prévoir une bonne paire de chaussures de marche et un sac à dos (eau + collation ou pique-nique selon la durée de la rando) Le **Règlement Intérieur** et les **Recommandations pour la pratique de la Randonnée Pédestre** sont disponibles à l'Office de Tourisme ou par e-mail.

Appel à cotisation 2011

Nous vous rappelons que la licence est à renouveler chaque année dès le mois de septembre.

**Licence IRA + Cotisation à « Lous Randounnaires de Sorèze » = 30 € par personne
ou Cotisation seule = 10 € par personne**

Date	Lieu et heure de départ	Infos Rando	Nom du circuit Nom du responsable de la sortie	Commentaires
Dimanche 7 novembre	Aire de stationnement à 13h	6 km de marche 40 m de dénivelé RANDO BALADE	L'Alzeau et la Rigole Responsable : Serge TADIOTTO ☎ 05 63 37 41 71	<i>Au milieu des grands hêtres, une sympathique balade en remontant l'Alzeau où débute la Rigole de la Montagne Noire. Sur les pas de Pierre-Paul Riquet...</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre aux Cabanelles (Saissac). 🚗 <u>Trajet voiture aller = 27 km (35-40 min)</u>
Dimanche 14 novembre	Aire de stationnement à 8h	15 km de marche 400 m de dénivelé	Entre Sources et Lauzes Responsable : Evelyne BONNAFOUS ☎ 05 63 73 44 28 Prévoir le pique-nique	<i>En étoile sur les hauteurs de Caudebronde, nos pas nous mèneront d'un côté à l'autre de la Dure pour découvrir les belles forêts environnantes.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Caudebronde 🚗 <u>Trajet voiture aller = 40 km (50 min)</u>
Judi 18 novembre	Aire de stationnement à 9h	12 km de marche 150 m de dénivelé	La boucle de Pechbusque Responsable : Georges GALINIER ☎ 05 61 27 29 66 Prévoir le pique-nique	<i>En partie sur le GR 653 (chemin de St-Jacques de Compostelle) et de l'autre côté du ruisseau del Bosc Blanc avec le retour sur un chemin tolosan pour nous changer de la Montagne Noire...</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Pechbusque où démarre la randonnée. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 55 km (1h10)</u>


Jeudi 25 novembre	Aire de stationnement à 8h	9 km de marche 300 m de dénivelé	Les Gorges de Péreille Responsable : Hubert BREFIE ☎ 05 63 50 00 81 ou 06 87 89 37 59 Prévoir le pique-nique	<i>Une randonnée dans les gorges de Péreille et les collines alentour. Possibilité d'apercevoir faucon pèlerin ou percnoptère, carrière de bauxite, falaises...</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Lavelanet (09). 🚗 <u>Trajet voiture aller = 80 km (1h30)</u>
Samedi 4 décembre	Aire de stationnement à 14h	8 km de marche 50 m de dénivelé RANDO BALADE	TELETHON 2010 Balade autour de Sorèze Responsable : Jean-Marie MAURIN ☎ 05 63 74 23 58	<i>Une promenade dans la campagne de Sorèze qui amène jusqu'au lac d'En Brunet à Belleserre.</i>
Jeudi 9 décembre	Aire de stationnement à 13h	8 km de marche 280 m de dénivelé	De la Croix des Fangasses à la Chapelle de St-Ferréol Responsable : Serge TADIOTTO ☎ 05 63 37 41 71	<i>Une composition de Serge, hors balisage, pour varier les plaisirs : forêts, passage du ruisseau de la Vialette, désert de Saint-Ferréol...</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à la Croix des Fangasses (Dourgne) 🚗 <u>Trajet voiture aller = 12 km (20 min)</u>
Dimanche 12 décembre	Aire de stationnement à 8h30	12 km de marche 350 m de dénivelé	La Boucle de Mont Carrière Responsable : Serge TADIOTTO ☎ 05 63 37 41 71 Prévoir le pique-nique	<i>En dehors de l'ascension du Mont Carrière, inévitable sommet bien mérité offrant de splendides panoramas (Plaine du Lauragais, Montagne Noire et Pyrénées), la randonnée, au milieu d'une flore méditerranéenne, nous réserve une errance boisée surprenante.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Villasavary 🚗 <u>Trajet voiture aller = 40 km (45 min)</u>
Jeudi 16 décembre	Aire de stationnement à 13h	9 km de marche 150 m de dénivelé	La Forêt de l'Aiguille Responsable : Paule de LESPINOIS ☎ 05 63 74 16 43	<i>Circuit classique ou variante surprenante ? Laissons nous conduire dans cette forêt « qui n'est chaque fois, ni tout à fait la même ni tout à fait une autre... ».</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre aux Cammazes 🚗 <u>Trajet voiture aller = 10km (12min)</u>



Vendredi 7 janvier 2011: ASSEMBLEE GENERALE à l'Abbaye-école de Sorèze
à 17h00, diaporama de photos de la Montagne Noire (Alain Dardy) et de souvenirs de randos :
N'hésitez pas à nous fournir vos photos numériques (uniquement) des sorties ou week-ends organisés par le club.
à 18h30, AG / à 20h00, repas

Vous recevrez la lettre d'invitation avec l'inscription au repas courant décembre.

Jeudi 13 janvier	Aire de stationnement à 8h	9 km de marche 150 m de dénivelé	Le chemin des Fontaines Responsable : Hubert BREFIE ☎ 05 63 50 00 81 ou 06 87 89 37 59 Prévoir le pique-nique	<i>Dans un paysage vallonné, les chemins vont de fontaine en fontaine, de crête en vallon, traversant des hameaux avec vues sur les Pyrénées et sur la vallée de l'Hers.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Roumengoux (09). 🚗 <u>Trajet voiture aller = 65 km (1h10)</u>
Dimanche 16 janvier	Aire de stationnement à 9h30	12 km de marche 120 m de dénivelé	Le sentier des Pigeonniers Responsables: Renée et Jean-Claude IZAR ☎ 05 63 74 13 86 Prévoir le pique-nique	<i>Entre coteaux et vallées, ce parcours en étoile nous emmène flâner aux alentours de Soual et de sa rivière, le Sor. Rencontrant les premiers coteaux du Lauragais, la rivière y a entaillé une modeste colline, le Pech du Roy, qui domine la vallée. Tout au long du parcours, d'élégants pigeonniers, signes extérieurs de noblesse, agrémentent le paysage.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Soual. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 15 km (15 min)</u>
Jeudi 20 janvier	Aire de stationnement à 13h	8 km de marche 100 m de dénivelé RANDO BALADE	Le vallon de la Marcaissonne Responsable : Georges GALINIER ☎ 05 63 50 00 81 ou 06 87 89 37 59	<i>Reliant le paysage d'Odars à celui de Fourquevaux, cette rando allie les paysages variés des coteaux du Lauragais à la vallée de la Marcaissonne et la richesse architecturale. Le visiteur pourra tour à tour découvrir de belles fermes lauragaises, visiter Fourquevaux, village natal du peintre Jean-Paul Laurens, et emprunter la voie historique du Chemin Toulousain. A Odars, visite (gratuite) de la Maison de la Nature, collection agréée privée d'animaux naturalisés.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Odars. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 42 km (40 min)</u>

Dimanche 23 janvier	Aire de stationnement à 8h	8 à 10 km de marche 150 m de dénivelé	Fête de la Truffe – les Ampélofolies Responsable : Bernadette GOBBO ☎ 05 63 74 14 07 Prévoir le pique-nique	<i>Le matin, petite rando autour de Moussoulens. L'après-midi, fête de la truffe avec dégustations !</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Moussoulens. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 33 km (30 min)</u>
Samedi 29 et Dimanche 30 janvier	Renseignements et INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES auprès du responsable	Débroussaillage (prévoir des gants...)	Ouverture du sentier de Berniquaut Responsable : Jean-Marie MAURIN ☎ 05 63 74 23 58	<i>Avec la participation des Caminaires de Toulouse et des spéléologues-archéologues de Sorèze.</i>
Dimanche 6 février	Aire de stationnement à 10h30	11 km de marche 370 m de dénivelé	Les Avaris Responsables: Renée et Jean-Claude IZAR ☎ 05 63 74 13 86 Prévoir le pique-nique	<i>Du village de St-Amancet, le sentier grimpe sur des versants couverts de résineux, passe d'un ruisseau à un autre et réserve quelques belles échappées sur les vallées environnantes</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à St-Amancet. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 4 km (5 min)</u>
 Mardi 8 février : Réunion Commission Rando à 20h30, salle de réunion de la Mairie de Sorèze. Ordre du jour : programmation des prochaines sorties rando TOUS LES MEMBRES SONT LES BIENVENUS !				
Jeudi 10 février	Aire de stationnement à 13h	7 km de marche 50 m de dénivelé RANDO BALADE	Les pêcheurs et la Rigole de la Montagne Responsable : Paule de LESPINOIS ☎ 05 63 74 16 43	<i>Encore une douce promenade sur les bords du lac des Cammazes, entre chemin des pêcheurs et Rigole de la Montagne Noire.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre au Plo de la Jasse (Ma Chaumière). 🚗 <u>Trajet voiture aller = 13 km (15 min)</u>

Dimanche 20 février	Aire de stationnement à 8h30	18 km de marche 220 m de dénivelé	Lampy, Lampiot, Bernassonne et Rigole de la Montagne Noire Responsable : Serge TADIOTTO ☎ 05 63 37 41 71 Prévoir le pique-nique	<i>Belle journée en perspective ! Difficile de se lasser de ces promenades boisées, au bord de l'eau de « notre » Montagne Noire (lac, ruisseaux, Rigole). De la douceur, encore et toujours...</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre au Bassin du Lampy. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 20 km (30 min)</u>
Jeudi 24 février	Aire de stationnement à 8h30	13 km de marche 300 m de dénivelé	Le grand tour de Baziège Responsable : Georges GALINIER ☎ 05 61 27 29 66 Prévoir le pique-nique	<i>De crêtes en vallons, on parcourt les coteaux du Lauragais pour découvrir le goulet de Naurouze qui s'ouvre dans la plaine toulousaine.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Baziège. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 40 km (40 min)</u>
Dimanche 6 mars	Aire de stationnement à 13h	4,5 km de marche 40 m de dénivelé RANDO BALADE	La boucle des treize vents Responsable : Jean-Marie MAURIN ☎ 05 63 74 23 58	<i>Cette promenade de part et d'autre des coteaux offre de nombreux points de vue sur la campagne lauragaise et la plaine de l'Hers.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Belberaud. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 43 km (45 min)</u>
Jeudi 10 mars	Aire de stationnement à 8h30	12 km de marche 400 m de dénivelé	Le sentier des Hautes Fûtaies Responsable : Hubert BREFIE ☎ 05 63 50 00 81 ou 06 87 89 37 59 Prévoir le pique-nique	<i>Un paysage vallonné, des champs, des plantations de résineux, des châtaigniers, des corps de ferme et les richesses insoupçonnées d'un village paisible, Rouairoux.</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre à Lacabarède. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 52 km (1h)</u>
Dimanche 13 mars	Aire de stationnement à 13h	11 km de marche 190 m de dénivelé	La Vallée du Sor Responsable : Stéphan MICHELOU ☎ 05 63 74 12 18 ou 06 31 09 83 09	<i>Une rando au départ d'En Borrel où se trouve le centre équestre « L'étrier de la Montagne Noire ».</i> ➤ Regroupement dans plusieurs véhicules pour se rendre aux Cammazes. 🚗 <u>Trajet voiture aller = 11km (15 min)</u>