

Pentecôte 2026

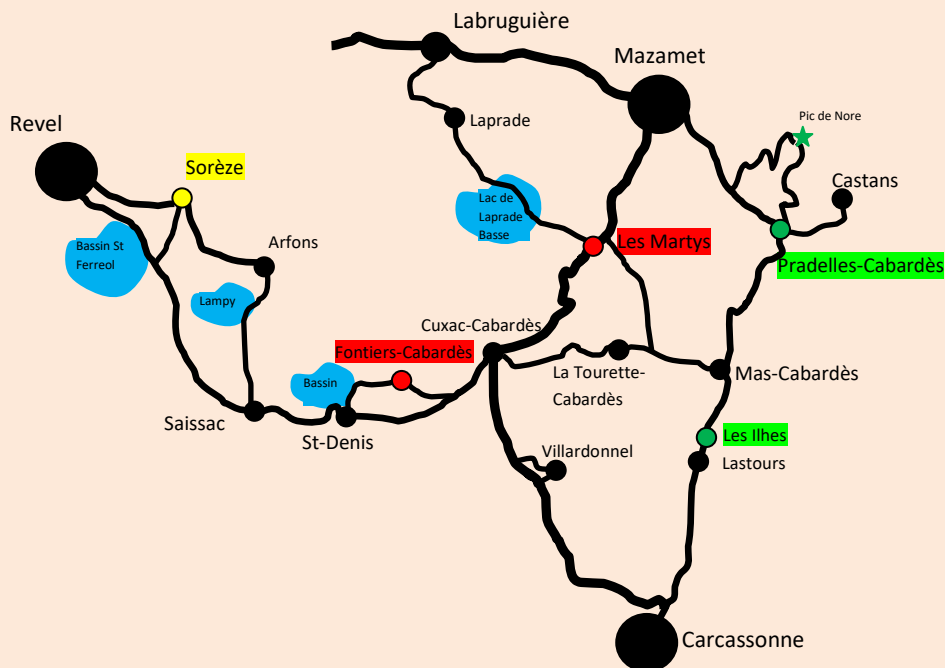
Venez escapader en Montagne Noire

Les associations Les Martyrs Loisirs, Saint-Denis Loisirs, Lous Randonnaires de Sorèze, Lous Camins de Pradellos et GRAAL vous proposent des randonnées pédestres :

Le samedi 23 mai sur **Sorèze**

Le dimanche 24 mai sur **Pradelles-Cabardès / Les Ilhes**

Le lundi 25 mai sur **Les Martyrs / Fontiers-Cabardès**



Voir détail de l'organisation au dos de la feuille

Informations pour chaque journée

Samedi 23 mai Sorèze : Accueil 7 h 30 parking Berniquaut / Pique-nique tiré du sac au domaine Le Montagnet.

Départ 8 h Rando1-tél 0614181789 : 17 km ; +600 m. Vue imprenable sur Sorèze, découverte de la grotte de Calel, de la chapelle Saint-Jammes avec son hêtre remarquable et plus encore !

Départ 8 h Rando2-tél 0672472201 : 18 km ; +650 m. Durfort, village du cuivre et la tour de Roquefort.

Départ 14 h Rando3-tél 0672472201 : 7 km ; +100 m. Rejoindre à 12 h 30 le domaine Le Montagnet pour pique-niquer avec les randos 1 et 2. Retour ensemble en passant par l'oppidum de Berniquaut.

Dimanche 24 mai Pradelles-Cabardès : Randos 4, 5 et 6 : Accueil au lac de Pradelles / Pour les randos 4 et 5, possibilité de restauration à la buvette du lac. Pour les randos 6 et 7, prévoir le pique-nique tiré du sac.

Départ 9 h Rando4-tél 0626518202 : 8 km ; +100 m. Le sentier des glaciers.

Départ 9 h Rando5-tél 0606085404 : 11 km ; +300 m. Le pont de Mulet par d'anciens sentiers.

Départ 9 h Rando6-tél 0672472201 : 15 km ; +500 m. A la découverte du Roc et du Bois de Nouret.

Départ 9 h30 Rando7 Accueil parking des Ilhes -tél 0658569958 : 10 km ; +490 m. Les méandres de l'Orbiel par sentier muletier. La pause midi se fera dans le cadre de Festifoire à Mas-Cabardès.

Lundi 25 mai Les Martyrs : Repas dans la salle polyvalente pour 12 € dont 3 € inclus pour compléter votre repas auprès des artisans producteurs présents dans la salle/animation musicale.

La réservation des repas pour les randos 8 à 12 doit se faire par téléphone au **06 85 40 97 01** ou par mail à l'adresse suivante martyisloisirsaudef@gmail.com au plus tard le **20 mai 2026**

Départ 9 h Rando8-tél 0671442569 : Accueil 8 h 30 salle polyvalente : 10,5 km ; +200 m. Direction vers l'est pour remonter l'Orbiel avec un retour par le parcours de santé.

Départ 9 h Rando9-tél 0670870645 : Accueil 8 h 30 salle polyvalente : 11 km ; +180 m. Direction plein nord pour flirter avec la Sagne Grande, un espace naturel sensible qui héberge une flore et une faune d'exception comme la droséra, la linaigrette ou encore l'anax empereur.

Départ 8 h 30 en voiture Rando10-tél 0688427963 : Accueil 8 h salle polyvalente : 7 km ; +50 m. À la découverte de l'église St-Sernin et du village de Cubserviès.

Départ 8 h 30 Rando11-tél 0648324527 : Accueil 8 h salle polyvalente : 12 km ; +250 m. L'histoire à travers la forêt départementale de la Montagne Noire.

Départ 8 h Rando12 tél 0672472201 : Accueil à 7 h 30 Fontiers-Cabardès : 19,5 km ; +450 m. Direction Nord-Est vers Les Martyrs en passant par Faloque, le repas sera pris aux Martyrs puis direction jusqu'au lac de Laprade pour redescendre sur Fontiers-Cabardès par les bruyères des Augers.